

Il problema non è ...il ragno...

Saggio (anni 16+)

il volume

Sette storie nelle quali l'autrice

racconta se stessa e la sua professione per dimostrare come raccontare e raccontarsi possa aiutare se stessi e gli altri. Il problema non è il ragno, non è l'oggetto delle nostre paure, ma in che modo lo affrontiamo e lo accettiamo.

Dalla prefazione di Andrea Vignoli:

*Di cosa parla questo libro che avete tra le mani?
Di come si possano prendere le parole, i sentimenti,
le conoscenze e ribaltarli, piegarli come un fabbro
per dare vita a concetti acrobaticamente belli.
Daria è un artigiano, capace di forgiare parole e
sentimenti.*

Dalla quarta di copertina:

*Daria Ubaldeschi, psicoterapeuta ed ex
aracnofobica, ci presenta sette storie da smontare
e rimontare per guardarsi dentro e comprendere
meglio se stessi. Un esempio di come la narrazione
possa aiutarci a vedere il mondo con occhi diversi*

ISBN: 978-88-31327-01-4

pagine: 148

cartaceo: 15,00 €

ebook in uscita



Daria Ubaldeschi

l'autore

nasce nel 1970, figlia di un concerto jazz. Vive da sempre a Novi Ligure, dove ha frequentato il Liceo Classico per poi iscriversi alla Facoltà di Psicologia a Torino, città nella quale si è laureata e successivamente specializzata in Psicoterapia. La sua storia professionale l'ha vista assistente all'Università, docente degli specializzandi, psicologa e formatrice nei servizi sanitari. Attualmente lavora part time presso il DH Oncologico dell'Ospedale di Ovada e dedica il resto del tempo alla sua grande passione, la scrittura, che affina negli anni frequentando i corsi alla Scuola Holden e sperimentandosi con la redazione de «Il Novese». Ex aracnofobica, ex fumatrice, ex motociclista, ex paziente oncologica, ex moglie, ha fatto dell'essere ex uno stile di vita.